

Voš vlasová

Voš detská alebo vlasová je malý hmyz, ktorý žije v ľudských vlasoch. Bežne sa vyskytuje u detí.

Jedince vši detskej sú pri narodení menšie ako špendlíková hlavička. Vyrastú približne do veľkosti sezamového semienka.

Nevedia lietať, skákať ani plávať. Premiestňujú sa stúpaním z vlasov jednej osoby na druhú.

Výskyt vši detských nie je spôsobený špinavými vlasmi alebo zlou hygienou. Všetky typy vlasov môžu dostať voš detskú, bez ohľadu na dĺžku vlasov alebo či sú v dobrom stave.

Voš detská nemôže prejsť na zvieratá, ani sa od nich chytiť.

Svrbenie

Voš detská často spôsobuje svrbenie hlavy dieťaťa.

Svrbenie je spôsobené alergiou na voš. Keďže nie každý má alergiu na voš detskú, vaše dieťa nemusí vedieť, že má vši. U iných ľudí môže svrbenie začať až po troch mesiacoch.

V niektorých prípadoch sa môže na zadnej strane krku objaviť vyrážka.

Ako zistiť výskyt vši detskej

Vši sú ťažko viditeľné, aj keď sa pozeráte zblízka. Možno zbadáte vajíčka, ktoré majú veľkosť špendlíkovej hlavičky, ale niekedy ich uvidíte, len keď zabijete všetky vši.

Ak chcete zistiť, či sú vši stále aktívne, musíte nájsť živú voš pomocou hrebeňa.

Potrebujete špeciálny hrebeň s jemnými zubami na voš detskú so zubami od 0,2 mm do 0,3 mm od seba. Najlepšie funguje na mokrých vlasoch. Keď hrebeňom prečesáte vlasy, voš sa zachytí na hrebeň.

Ako častý je výskyt vši detskej?

Vši detské sa vyskytujú veľmi často, najmä u detí vo veku od štyroch do 11 rokov.

Každoročne jedno z troch detí v Spojenom kráľovstve dostane v niektorom momente voš detskú.

Liečba

Vyčesávanie namokro

Vyčesávanie namokro je najlepší spôsob, ako sa zbaviť vši detských. Nemusíte ísť k svojmu praktickému lekárovi.

Potrebujete špeciálny hrebeň s jemnými zubami. Dostanete ho v miestnej lekární. Zuby hrebeňa by mali byť od seba od 0,2 mm do 0,3 mm.

Musíte:

- si umyť vlasy bežným šampónom
- aplikovať veľké množstvo kondicionéru
- rozmotať vlasy bežným hrebeňom
- zaobstarať si hrebeň s jemnými zubami a vyčesať od koreňkov vlasov
- zabezpečiť, aby hrebeň česal od kože hlavy presne ku končekom vlasov
- vždy, keď sa dostanete do spodnej časti vlasov, skontrolujte, či na hrebeni sú vši
- všetky vši z hrebeňa odstráňte zotretím alebo vypláchnutím.
- pracujte cez vlasy, po častaich, tak, aby ste hrebeňom prečesali celú hlavu
- vypláchnite kondicionér
- vyčesávanie zopakujte cez všetky vlasy vášho dieťaťa

Tieto kroky by ste mali opakovať každé tri dni dlhšie ako dva týždne. To vám zabezpečí, že sa zbavíte všetkých vši akonáhle sa vyliahnú. Všetkých vši sa môžete zbaviť len, ak hrebeň starostlivo a pravidelne namáčate.

Kozmetické vody alebo spreje

Sú k dispozícii kozmetické vody a spreje na zabitie vši detských. Tieto môžu byť účinné iba, ak sa použijú správne a dôkladne. Nie je potrebné, aby ste šli za svojím praktickým lekárom, ak potrebujete kozmetickú vodu alebo sprej, keďže lekárnik vám bude vedieť odporučiť produkt a poradiť vám, ako ho správne použiť.

Spôsob zabránenia výskytu vši detskej

Je ťažké zabrániť výskytu vši detskej, keďže sa tak ľahko šíria.

Pravidelné vyčesávanie hrebeňom na vši detskej, napríklad raz za týždeň, je najlepší spôsob ako rýchlo nájsť nové vši. Potom znova podľa potreby môžete ošetriť vyčesávaním namokro.

Kozmetické vody a spreje nezabránia výskytu vši detskej a **mali by sa používať iba, ak sa živá voš už zistila** na vašej hlave alebo hlave vášho dieťaťa.

Voš detská nie je dôvod na to, aby vaše dieťa nešlo do školy alebo škôlky.