

Videnie

Očné testy sa kojencom a deťom vykonávajú, aby sa zistilo, či majú nejaké problémy.

Závažné problémy sú zriedkavé, ale včasné testy znamenajú, že problémy sa môžu zaznamenať a riešiť čo najskôr.

Prečo sú očné testy dôležité?

Očné testy čoskoro po narodení bábätká môžu odhaliť niektoré očné problémy. Neskoršie testy môžu odhaliť problémy, ktoré sa prehľadli alebo ktoré sa vyvinuli počas rastu dieťaťa.

Deti nemusia vedieť, že majú nejaký problém s očami, takže bez testov by sa problémy nemuseli odhaliť mesiace alebo roky.

Je dôležité, aby sa problémy s očami zistili čo najskôr, pretože problémy s očami môžu mať veľký dopad na ich život a vzdelanie.

Problémy s očami sa ľahšie vyriešia, keď je dieťa v mladšom veku. To preto, že videnie sa stále vyvíja, kým dieťa nebude vo veku šiestich alebo siedmich rokov. Včasné zistenie problému bude často znamenať, že sa môže vyriešiť liečbou alebo okuliarmi bez akéhokoľvek narušenia normálneho vývoja dieťaťa. Ak vyhľadanie pomoci necháte na neskôr, dieťa môže byť vystavené dlhodobým ťažkostiam. Keďže sa problémy nie vždy ľahko zaznamenajú o malého dieťaťa, kontroly sú veľmi dôležité.

Kedy sa budú kontrolovať oči môjho dieťaťa?

- Prvá kontrola bude v prvých troch dňoch života vášho bábätká – to je na zistenie veľmi jednoznačných problémov
- Ďalšia kontrola bude, keď vaše dieťa bude mať šesť až osem týždňov – to je na zistenie problémov, ktoré neboli jasné hneď po narodení bábätká
- Keď má vaše dieťa jeden až dva a pol roka, môžu sa vás spýtať, či máte nejaké starosti o oči vášho dieťaťa. Očné testy sa vykonajú podľa potreby
- Vaše dieťa môže absolvovať kontrolu, keď nastupuje do školy vo veku štyroch alebo piatich rokov

Mali by ste dať oči vášho dieťaťa otestovať prinajmenšom každé dva roky. Tieto testy sa môžu vykonať u optika a sú bezplatné pre všetky deti mladšie ako 16 rokov. Testy sú bezplatné aj pre 16 – 19 ročných študentov riadnej formy štúdia.

Kedykoľvek sa porozprávajte so svojim praktickým lekárom alebo opatrovatelkou, ak máte obavy o oči vášho dieťaťa.

Signály problému s očami

Tak ako pravidelné očné testy, je dôležité aj hľadať signály problémov a dostať radu, ak máte obavy.

Pre bábätká existuje zoznam vecí, ktoré je potrebné vyhľadať v chorobopise vášho bábätká – takzvaná červená kniha.

Pre staršie deti môžu signály problémov s očami zahŕňať:

- oči nesmerujú na tú istú stranu
- bolesti hlavy alebo očí
- problémy s čítaním – napríklad potreba držať knihy blízko k tvári alebo stratenie sa v texte pri čítaní
- problémy s koordináciou oko - ruka – napríklad ťažkosti so zachytením lopty
- ťarbavosť alebo nemotornosť – napríklad vrážanie do vecí pri chôdzi alebo časté upúšťanie vecí
- časté trenie si očí

Ak máte obavy o oči svojho dieťaťa, porozprávajte sa so svojim praktickým lekárom alebo opatrovatelkou. Môžu dať spraviť očný test v ktoromkoľvek veku.

Problémy s očami vášho dieťaťa sa vždy nedajú odstrániť, ak sa nechajú bez liečenia príliš dlho, preto je dôležité dodržiavať stretnutia za účelom kontroly očí a odstrániť akékoľvek obavy čo najskôr.