

Vitamíny Healthy Start

Naše telo potrebuje vitamíny, aby fungovalo správne. Väčšina týchto vitamínov pochádza zo zdravej stravy.

V niektorých chvíľach v priebehu vášho života možno potrebujete zvýšené množstvo vitamínov. Zvýšené množstvo vitamínov by ste mali brať, keď ste tehotná, dojčíte alebo keď ste v útlom detskom veku.

Vitamínové kvapky Healthy Start pre deti a vitamínové tablety Healthy Start pre ženy vám môžu dodať správne množstvá vitamínov. Pre deti obsahujú odporúčané množstvo vitamínov A, C a D. Pre tehotné a dojčiacie ženy obsahujú odporúčané množstvo kyseliny listovej a vitamínov C a D.

Detské kvapky Healthy Start by sa mali dávať deťom vo veku od šiestich mesiacov do štyroch rokov. Ak vaše dieťa každý deň dostáva aspoň 500 ml dojčenskej výživy, nebudú potrebovať kvapky Healthy Start, pretože dojčenská výživa už obsahuje vitamíny.

Deti, ktoré sa iba dojčia a ktorých mama neužívala doplnky vitamínu D počas celej doby tehotenstva, by mali dostávať vitamínové kvapky Healthy Start od veku 1 mesiaca.

Tablety Healthy Start pre ženy alebo iný doplnok vhodný na použitie v tehotenstve, by sa mal užívať počas celej doby tehotenstva a počas kojenia. Tieto vitamíny by sa mali užívať, aj keď sa pokúšate otehotnieť.

Akým spôsobom vitamíny Healthy Start pomáhajú?

Tablety Healthy Start pre ženy obsahujú:

- vitamín C – pomáha telu bojovať proti chorobám
- vitamín D – pomáha zachovávať silné kosti a zuby
- kyselinu listovú – dáva vášmu dieťaťu najlepší štart do života

Vitamínové kvapky Healthy Start pre deti obsahujú vitamín A, C a D. Vitamín A pomáha telu bojovať proti chorobám. Takisto je nápomocný pre oči vášho dieťaťa a pokožku udržiava zdravú.

Ako získate vitamíny Healthy Start

Vitamíny Healthy Start môžete získať za nízku cenu vo všetkých detských centrách v Sheffielde a v niektorých lekárňach.

Vitamíny môžete získať zdarma prostredníctvom schémy kupónov Healthy Start, ak dostávate benefity. Porozprávajte sa s pôrodnou asistentkou alebo opatrovatelkou a dozviete sa viac. Dajú vám formulár na vyplnenie.

Môže moje dieťa užívať vitamíny, ak má špeciálnu stravu?

Vitamíny Healthy Start môžu užívať vegetariáni a ľudia s moslimskou stravou. Neobsahujú mlieko, vajcia, glutén, sóju ani arašidy.