

Svrab

Svrab sa vyskytne, keď sa drobné zákožky svrabové dostanú hlboko do vašej kože. Lahko sa prenášajú z človeka na človeka.

Svrab môže veľmi svrbieť. Svrbenie je horšie v noci. Vaše dieťa môže dostať aj vyrážku.

Zákožky svrabové majú rady teplé miesta, ako sú medzi prstami, pod nechtami alebo okolo zadku. Skrývajú sa aj pod remienkami hodínok, náramkami alebo prsteňmi.

Ako sa svrab šíri

Zvyčajne sa svrab šíri kontaktom s pokožkou.

Je tiež možné, ale zriedkavé, že sa svrab preniesie spoločným používaním odevu, uterákov a posteľnej bielizne.

Symptómy svrabu sa môžu prejaviť do ôsmich týždňov od doby, keď ste ho dostali.

Zákožky svrabové sa zvyčajne vyskytujú na miestach, kde je veľa ľudí, ako sú školy, detské jasle a škôlky a zariadeniach s pestúnskou starostlivosťou. K svrabu často dochádza v zime, keďže ľudia trávajú viac času vnútri a sú bližšie pri sebe.

Liečba svrabu

Navštívte svojho praktického lekára čo najskôr, ak sa vám zdá, že vaše dieťa má svrab. Zvyčajne to nie je vážne, ale svrab sa musí liečiť. Čakanie s liečbou vystavuje ďalších ľudí riziku, keďže je pravdepodobnejšie, že sa zákožky svrabové budú šíriť.

- Najbežnejšou liečbou svrabu je permetrínový krém a malatiónová kozmetická voda. Oba spôsoby liečby zabíjajú zákožku svrabovú. Váš lekár alebo lekárnik vám poradí, ako sa tieto lieky používajú. Krém alebo voda sa budú musieť aplikovať sedem dní po prvej aplikácii, aby boli účinné.
- Skontaktujte sa so svojim praktickým lekárom, ak sa svrbenie po dvoch týždňoch liečby nezmiernilo a na pokožke ste si všimli nové stopy po svrabe. Môže trvať mesiac po liečbe, kým svrbenie úplne zmizne.
- Súčasne by sa mali liečiť všetky osoby vo vašej domácnosti a blízke kontaktné osoby, aj keď nemajú žiadne symptómy.

Zabitie zákožíek svrabových

V deň, keď si aplikujete krém alebo vodu by ste mali vyprať celú posteľnú bielizeň, nočnú bielizeň a uteráky. Malo by to byť pranie pri vysokej teplote. Teplota by amala byť nad 50 stupňov Celzia.

Ak nemôžete vyprať niektoré veci, položte ich do plastovej tašky aspoň na tri dni. Po tejto dobe zákožíky svrabové uhynú.

Nebudte blízko iných ľudí, kým si neaplikujete krém alebo vodu. Mali by ste sa tiež vyhýbať blízkeho kontaktu s ďalšími ľuďmi vo vašej domácnosti, kým neskončia liečbu. Deti a dospelí sa môžu vrátiť do školy alebo do práce po ukončení prvej liečby.

Komplikácie

Škriabanie niekedy môže viesť ku kožnej infekcii. Ak je vaša pokožka červená a odretá alebo ak sa vytvoria pľuzgiere alebo chrasty, navštívte svojho praktického lekára.

Zriedkavou, ale vážnejšou formou svrabu je krustózný svrab. Tento vzniká vtedy, keď je vo vašej koži veľa zákožíek svrabových a vytvoria sa silné chrasty, podobné bradaviciam. Ak má vaše dieťa tento svrab, mali by ste navštíviť praktického lekára. Pri výskyte krustózneho svrabu by ste taktiež mali vyčistiť podlahy v domácnosti a povysávať koberce a nábytok vrátane kresiel a gauča.