

Hnačka a zvracanie

U detí môže vzniknúť hnačka alebo zvracanie z niekoľkých dôvodov. Najčastejšie je to spôsobené žalúdočnou virózou, ktorá prejde v priebehu niekoľkých dní bez akejkoľvek špecifickej liečby. Zvracanie zvyčajne trvá 1 až 2 dni, ale hnačka môže trvať dlhšie.

Najdôležitejšou vecou je zabezpečiť aby vaše dieťa dostávalo stále dostatočný príjem tekutín. Nezastaví to hnačku a zvracanie, ale malo by to zabrániť dehydratácii dieťaťa. Ak vracanie pretrváva, podávanie malých dúškov tekutiny môže často pomôcť vášmu dieťaťu udržať v sebe tekutinu.

Akú liečbu môžem podať?

- Uistite sa, že vaše dieťa dostáva stále dostatok vody na pitie.
- Môžete tiež pomôcť udržať vaše dieťa hydratované používaním produktu ako Dioralyte, ktorý môžete získať vo vašej miestnej lekární.
- V prípade horúčky, bolesti hlavy alebo bolesti žalúdka, ich môžete zmierniť paracetamolom alebo Calpolom.
- Nepodávajte iné lieky a to najmä v prípade ak zložky nemôžu byť ľahko identifikované

Ako budem vedieť, či je moje dieťa dehydrované?

Dávajte pozor na výskyt nasledujúcich príznakov dehydratácie:

- Ospalé alebo neduživé dieťa
- Zapadnuté oči alebo tieň pod očami
- Zmenené dýchanie, a to buď rýchlejšie alebo pomalšie a hlbšie
- Sucho v ústach, na jazyku a perách
- Žiadne slzy
- Ak kožu mierne uštipnete zostane stlačená po dobu jednej alebo dvoch sekúnd
- Ak prejde desať hodín bez močenia alebo má menej mokrých plienok
- V prípade, že mäkké miesto v hornej časti hlavy vášho dieťaťa je viac zapadnuté ako obvykle.

Ak vaše dieťa vykazuje niektorý z týchto príznakov, tak zariadte aby vaše dieťa išlo naliehavo k lekárovi.

Krímenie

Nápoje sú najdôležitejšia vec, takže môžete počkať s potravou, až sa vášmu dieťaťu vráti chuť do jedla.

Bábätká by mali byť kŕmené ako obyčajne- pokračujte v kojení alebo v kŕmení z fľaše. Voda navyše alebo Dioralyte môžu byť ponúkané v medzi kŕmením.

Nepotrebná liečba

Niektorá liečba vášmu dieťaťu nepomôže a môže spôsobiť viac škody. Toto zahŕňa antibiotiká a lieky na zastavenie hnačky alebo zvracania. Odporúčame vyšetrenia alebo ošetrovanie, kde môžu vášmu dieťaťu pomôcť.

Ak hnačka pokračuje po dobu dlhšiu ako sedem dní, alebo má v stolici krv, potom bude musieť byť poslaná vzorka na hľadanie neobvyklých viróz.

Je možné získať lekársku pomoc u vášho všeobecného lekára, na NHS 111 telefónnej linke alebo sa obráťte na nemocničný tím, ktorý pôvodne prehliadol vaše dieťa.

Ak je vášmu dieťaťu veľmi zle a vy si myslíte, že je to urgentné potom môžete získať pomoc na telefónnom čísle 999. Vo väčšine prípadov to nie je nevyhnutné a váš všeobecný lekár alebo 111 telefónna linka vám môžu pomôcť.