

Bronchiolitída

Čo je to?

Bronchiolitída je opuch malých dýchacích ciest v pľúcach, ktorý postihuje dojčatá a malé deti (obvykle menšie ako dva roky). Najčastejšou príčinou je zimný vírus.

Aké sú príznaky?

- dychová frekvencia vášho dieťaťa môže byť rýchlejšia ako obvykle.
- Vaše dieťa môže mať dýchavičnosť a piskot niekedy keď počúvate jeho dýchanie.
- Vaše dieťa môže vydávať zvuky ako pri kašli ak má upchatý nos.
- Môže byť ťažké pre vaše dieťa prijímať potravu v porovnaní s obvyklým kŕmením.
- Vaše dieťa môže vyvrátiť časť potravy, ktorá bude mať slizkú podobu
- Nakoľko dýchanie a príjem potravy sú obtiažne môže vaše dieťa vyzerat' bledé, spotené a unavené.

Akú liečbu môžem podať?

Vo väčšine prípadov kašeľ odznie bez liečby. Antibiotiká nepomôžu a lieky proti kašľu zvyčajne nebudú mať vplyv.

Nepodávajte iné lieky a to najmä v prípade ak zložky nemôžu byť ľahko identifikované

Dýchacie ťažkosti vášho dieťaťa môžu znamenať, že pije menej ako zvyčajne. Povzbudzujte svoje dieťa k pitiu malého množstva ale častejšie. Dávajte pozor na príznaky dehydratácie, ako je dlhý interval medzi močením vášho dieťaťa alebo sucho v ústach.

Čo ešte môžem urobiť?

- Tabakový dym môže zhoršiť dýchanie vášho dieťaťa a je potrebné vyhnúť sa mu. Tabakový dym tiež zvyšuje riziko syndrómu náhleho úmrtia dieťaťa, porúch dýchania a srdcovej choroby.
- Držte svoje dieťa mimo preplnených miest, kým nebude úplne zotavené
- Držte svoje dieťa preč od ostatných detí, ktoré sú mladšie ako dva roky po dobu troch týždňov.

Kedy vyhľadať pomoc

Vyhľadajte pomoc, ak vaše dieťa:

- Má stále potiaže s dýchavičnosťou
- Má vysoké teploty
- Je viac unavené
- Má akékoľvek zmeny farby očí, ako napríklad modré alebo šedé tóny
- Prijíma len veľmi malé množstvo tekutiny

Je možné získať lekársku pomoc u vášho všeobecného lekára, na NHS 111 telefónnej linke alebo sa obráťte na nemocničný tím, ktorý pôvodne prehliadol vaše dieťa.

Ak je vášmu dieťaťu veľmi zle a vy si myslíte, že je to urgentné potom môžete získať pomoc na telefónnom čísle 999. Vo väčšine prípadov to nie je nevyhnutné a váš všeobecný lekár alebo 111 telefónna linka vám môžu pomôcť.